**PRESSETEXT**

**Ein Vest voller Vielfalt**

*Kultur, Natur und spannende Attraktionen in der Freizeitregion nördliches Ruhrgebiet*

Eingebettet zwischen den Flüssen Lippe und Emscher sowie angrenzend an das südliche Münsterland liegt das Vest (gesprochen: Fest). Ein großes Areal voller Vielfalt, Farben und Faszination. Wie kaum eine andere Region in Deutschland vereint das nördliche Ruhrgebiet eine spannende Industriekultur mit erlebnisreichen Naturlandschaften. Hier entführen ehemalige Zechen mit Fördertürmen, Schiffshebewerke und Schlösser die Besucherinnen und Besucher in eine ereignisreiche Vergangenheit. Gleichzeitig bieten die Seen, Heidelandschaften und Wälder des Naturparks Hohe Mark und der Haard schöne Naturerlebnisse im Grünen. Wer sich für Kultur, Natur, Wandern, Radfahren, Reiten oder Wassersport interessiert ist im Kreis Recklinghausen und in Bottrop im Freizeitparadies. Die zehn kreisangehörigen Städte Castrop-Rauxel, Datteln, Dorsten, Gladbeck, Haltern am See, Herten, Marl, Oer-Erkenschwick, Recklinghausen, Waltrop sowie die kreisfreie Stadt Bottrop bilden die Freizeitregion Nördliches Ruhrgebiet.

**Weitere Informationen:**

Kreisverwaltung Recklinghausen  
Kurt-Schumacher-Allee 1  
45657 Recklinghausen  
Tel: [02361 / 53-4032](tel:+492361534032)  
Email: [regiofreizeit@kreis-re.de](mailto:regiofreizeit@kreis-re.de)

**Medienservice (Bilddatenbank, Meldungen, etc.):**

<https://www.regiofreizeit.de/freizeitregion/service/presse>

**Datum / Zeichen:**

15.04.2021 / 1.107

**Copyright:**

© Kreis Recklinghausen