

Laufkalender für Läufe im Kreis Recklinghausen sowie in der Stadt Bottrop

Datum	Uhrzeit	Titel	Ort	Anmeldeschluss	Startpunkt	Karte
Januar 2010						
09.01.2010	13:00	Rund um den Halterner See	Haltern (Stockwiese)	04.01.2010	Seestadthalle Haltern	Lageplan
Februar 2010						
07.02.2010	10:10	Bertlicher Straßenläufe	Herten (Bertlich)	bis 30 min. vor Start	Sportplatz an der Heinrich-Obenhaus-Straße	Lageplan
20.02.2010	13:30	25. Sythener Cross und Waldlauf	Haltern (Sythen)	bis 30 min. vor Start	Jugendherberge am Halterner Stausee	
April 2010						
11.04.2010	09:30	21. Halterner Halbmarathon	Haltern (Flaesheim)	09.04.2010	Sportzentrum Haardkampfbahn	Lageplan
Mai 2010						
09.05.2010	14:00	2. Dorstener Muttertagslauf	Dorsten	40302	Paul-Spiegel-Berufskolleg	
28.05.2010	18:30	21. Haltener City-Abendvolkslauf	Haltern am See (City)	bis 30 min. vor Start	Turmstraße/Wehrstraße/Alter Markt	Lageplan
29.05.2010	13:45	19. Guido-Lauf Alt-Marl	Marl (Alt-Marl)	bis 30 min. vor Start	Guido-Heiland-Bad/Volkspark Alt-Marl	Lageplan
Juni 2010						
Juli 2010						
August 2010						
15.08.2010	09:15	Gladbecker Sparkassenlauf	Gladbeck	-	Stadion Bohmertstraße (Vestische Kampfbahn)	Lageplan
22.08.2010	08:45	35. Int. Volkslauf - Durch die Haard	Haltern (Bossendorf)	bis 30 min. vor Start	Sportplatz Marlerstraße	Lageplan
September 2010						
11.09.2010	14:15	9. Int. Marler Westf. Klinik Lauf	Marl	bis 60 min. vor Start	Sportgelände der Haardklinik in Marl	Lageplan
12.09.2010	09:30	34. Lembecker Lauf Rund um den Galgenberg	Dorsten (Lembeck)	ab 8.45 Uhr	Napoleonsparkplatz	Lageplan
18.09.2010	13:15	29. Herbst-Straßenlauf	Haltern (Sythen)	bis 30 min. vor Start	Grundschule Haltern-Sythen	
26.09.2010	10:00	14. Bottroper Frauenlauf	Bottrop (Fuhlenbrock)		Bottroper Jahnstadion	Lageplan
26.09.2010	10:00	Bertlicher Straßenläufe	Herten (Bertlich)	bis 30 min. vor Start	Sportplatz an der Heinrich-Obenhaus-Straße	Lageplan
Oktober 2010						
31.10.2010	10:00	11. Crosslauf Backumer Tal	Herten (Backum)	bis 30 min. vor Start	Sportanlage Über den Knöchel	Lageplan
16.10.2010	12:15	24. Lembecker Marathonstaffel	Dorsten (Lembeck)	bis 60 min. vor Start	Sportplatz Lembeck	Lageplan
November 2010						
06.11.2010	13:30	17. Dorstener Crosslauf	Dorsten	bis 30 min. vor Start	Dorsten, Nähe Stadtgärtnerei, Hasselbecke	Lageplan
07.11.2010	09:00	38. Bottroper Herbstwaldlauf/Ultramarathon	Bottrop	-	Bergwerk Prosper-Haniel	Lageplan
13.11.2010	12:00	21. Sythener Cross-Duathlon	Haltern (Sythen)	bis 30 min. vor Start	Jugendherberge Haltern am See-Sythen, Stockwieser Damm	
28.11.2010	10:10	Bertlicher Straßenläufe	Herten (Bertlich)	bis 30 min. vor Start	Sportplatz an der Heinrich-Obenhaus-Straße	Lageplan
Dezember 2010						
31.12.2010	13:00	24. Recklinghäuser Silvesterlauf	Recklinghausen	-	Stadion Hohenhorst	Lageplan
31.12.2010	12:00	36. Int. Flaesheimer Silvesterlauf	Haltern (Flaesheim)	29.12.2010	Sportzentrum Haardkampfbahn	Lageplan