



# Laufkalender 2019 für den Kreis Recklinghausen und Bottrop

Datum	Ort	Anlass	Uhrzeit	Startpunkt	Streckenpläne	Anmelde-/Nachmeldeschluss
<b>Januar</b>						
19.01.	Haltern am See	10. Lauf "Rund um den Halterner See"	13:00	Seestadthalle	<a href="#">Streckenplan</a>	Bis 16.01./ Nachmeldung bis 30 Min. vor Start möglich
<b>Februar</b>						
17.02.	Herten	Bertlicher Straßenläufe	10:10	Sportplatz Heinrich-Oberhaus-Straße	<a href="#">Streckenplan</a>	Nur am Veranstaltungstag ab 8:00 Uhr bis jeweils 30 Min. vor Start
<b>März</b>						
16.03.	Haltern am See	28. Cross-Duathlon	12:00	Silbersee II, Zum Vogelsberg	<a href="#">Streckenplan</a>	Bis 10.03 2019, limitierte Nachmeldung bis 45 Min. vor Start
<b>April</b>						
<b>Mai</b>						
<b>Juni</b>						
01.06.	Dorsten	Dorstener Citylauf	14:00	Platz der Deutschen Einheit	<a href="#">Streckenplan</a>	Infos folgen
13.06.	Oer-Erkenschwick	9. AOK - Firmenlauf	Infos folgen	Ehemalige Zeche Ewald	<a href="#">Streckenplan</a>	Bis 07.06.2019
30.06.	Datteln	2. Schleusenlauf	10:00	Jahnplatz des TV Datteln 09	<a href="#">Streckenplan</a>	01.03. - 16.06.2019
<b>Juli</b>						
<b>August</b>						
23.08 - 25.08	Bottrop	4. Bottroper Ultralauf Festival	Infos folgen	Infos folgen	Infos folgen	Infos folgen
25.08.	Gladbeck	16. Gladbecker Sparkassenlauf	09:15	Stadion Vestische Kampfbahn	<a href="#">Streckenplan</a>	Bis 21.08.2019
30.08.	Recklinghausen	2. Sparkassen-Abendlauf	19:00	Stadion Hohenhorst	Infos folgen	Infos folgen
<b>September</b>						
01.09.	Dorsten	43. Lembecker Galgenberglauf	Infos folgen	Lippramsdorfer Straße 349	<a href="#">Streckenplan</a>	Infos folgen
05.09.	Herten	2. TopRunRuhr Viactiv Firmenlauf	Infos folgen	Hochplateau der Halde Hoheward	<a href="#">Streckenplan</a>	Infos folgen
08.09.	Bottrop	Tetraeder Treppenlauf	11:00	Alpincenter Bottrop	<a href="#">Streckenplan</a>	Bis 08.09.2019
29.09.	Herten	Bertlicher Straßenläufe	10:10	Sportplatz Heinrich-Oberhaus-Straße	<a href="#">Streckenplan</a>	Nur am Veranstaltungstag ab 8:00 Uhr bis jeweils 30 Min. vor Start
<b>Oktober</b>						
27.10.	Herten	20. Crosslauf durch das Backumer Tal	10:00	Sportanlage Fritz-Erler-Straße	<a href="#">Streckenplan</a>	Bis 23.10.2019, Nachmeldung bis 60 Min. vor dem Start
<b>November</b>						
03.11.	Bottrop	47. Herbstwaldlauf	Infos folgen	Bergwerk Prosper-Haniel	<a href="#">Streckenplan</a>	Infos folgen
<b>Dezember</b>						
01.12.	Herten	Bertlicher Straßenläufe	10:10	Sportplatz Heinrich-Oberhaus-Straße	<a href="#">Streckenplan</a>	Nur am Veranstaltungstag ab 8:00 Uhr bis jeweils 30 Min. vor Start
31.12.	Haltern am See	45. Int. Flaesheimer Silvesterlauf	Infos folgen	Haardkampfbahn	<a href="#">Streckenplan</a>	Infos folgen
31.12.	Recklinghausen	33. Recklinghäuser Silvesterlauf	Infos folgen	Stadion Hohenhorst	<a href="#">Streckenplan</a>	Infos folgen

Die Liste wird laufend aktualisiert. Es stehen noch nicht alle Informationen zu den Laufveranstaltungen fest.

Besuchen Sie uns auch auf Facebook und Instagram!

