



Laufkalender 2019 für den Kreis Recklinghausen und Bottrop



regiofreizeit.de
Freizeitportal für den
Kreis Recklinghausen & Bottrop

Datum	Ort	Anlass	Uhrzeit	Startpunkt	Streckenpläne	Anmelde-/Nachmeldeschluss
Januar						
19.01.	Haltern am See	10. Lauf "Rund um den Halterner See"	13:00	Seestadthalle	Streckenplan	Bis 16.01./ Nachmeldung bis 30 Min. vor Start möglich
Februar						
17.02.	Herten	Bertlicher Straßenläufe	10:10	Sportplatz Heinrich-Oberhaus-Straße	Streckenplan	Nur am Veranstaltungstag ab 8:00 Uhr bis jeweils 30 Min. vor Start
März						
16.03.	Haltern am See	28. Cross-Duathlon	12:00	Silbersee II, Zum Vogelsberg	Streckenplan	Bis 10.03 2019, limitierte Nachmeldung bis 45 Min. vor Start
April						
Mai						
Juni						
01.06.	Dorsten	Dorstener Citylauf	14:00	Platz der Deutschen Einheit	Streckenplan	Infos folgen
13.06.	Oer-Erkenschwick	9. AOK - Firmenlauf	Infos folgen	Ehemalige Zeche Ewald	Streckenplan	Bis 07.06.2019
30.06.	Datteln	2. Schleusenlauf	10:00	Jahnplatz des TV Datteln 09	Streckenplan	01.03. - 16.06.2019
Juli						
August						
23.08 - 25.08	Bottrop	4. Bottroper Ultralauf Festival	Infos folgen	Infos folgen	Infos folgen	Infos folgen
25.08.	Gladbeck	16. Gladbecker Sparkassenlauf	09:15	Stadion Vestische Kampfbahn	Streckenplan	Bis 21.08.2019
25.08.	Castrop-Rauxel	10. Castroper Charitylauf	11:00	Erinpark	Streckenplan	Bis 21.08.2019
30.08.	Recklinghausen	2. Sparkassen-Abendlauf	19:00	Stadion Hohenhorst	Infos folgen	Infos folgen
September						
01.09.	Dorsten	43. Lembecker Galgenberglauf	Infos folgen	Lippramsdorfer Straße 349	Streckenplan	Infos folgen
05.09.	Herten	2. TopRunRuhr Viactiv Firmenlauf	Infos folgen	Hochplateau der Halde Hoheward	Streckenplan	Infos folgen
08.09.	Bottrop	Tetraeder Treppenlauf	11:00	Alpincenter Bottrop	Streckenplan	Bis 08.09.2019
29.09.	Herten	Bertlicher Straßenläufe	10:10	Sportplatz Heinrich-Oberhaus-Straße	Streckenplan	Nur am Veranstaltungstag ab 8:00 Uhr bis jeweils 30 Min. vor Start
Oktober						
19.10.	Dorsten	33. Lembecker Marathonstaffel	12:15	Sportanlage "Am Hagen"	Streckenplan	Bis 18.10.2019
27.10.	Herten	20. Crosslauf durch das Backumer Tal	10:00	Sportanlage Fritz-Erler-Straße	Streckenplan	Bis 23.10.2019, Nachmeldung bis 60 Min. vor dem Start
November						
03.11.	Bottrop	47. Herbstwaldlauf	Infos folgen	Bergwerk Prosper-Haniel	Streckenplan	Infos folgen
Dezember						
01.12.	Herten	Bertlicher Straßenläufe	10:10	Sportplatz Heinrich-Oberhaus-Straße	Streckenplan	Nur am Veranstaltungstag ab 8:00 Uhr bis jeweils 30 Min. vor Start
31.12.	Haltern am See	45. Int. Flaesheimer Silvesterlauf	Infos folgen	Haardkampfbahn	Streckenplan	Infos folgen
31.12.	Recklinghausen	33. Recklinghäuser Silvesterlauf	Infos folgen	Stadion Hohenhorst	Streckenplan	Infos folgen

Die Liste wird laufend aktualisiert. Es stehen noch nicht alle Informationen zu den Laufveranstaltungen fest.

Besuchen Sie uns auch auf Facebook und Instagram!

